

**PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE  
 NORMATIVA 2014/15 - AREA DI RIFERIMENTO VICENZA**

giorno	data	ora	durata	argomento	docente
Ven	03.10	19.30	2	LEZIONE INTRODUTTIVA (teoria): linee guida della formazione federale Aspetti organizzativi FIN, obiettivo e programma del corso, i motivi di una scelta, mappa cognitiva, aspetti organizzativi FIN, Struttura Federale, Carte Federali	Francescon
Ven	10.10	19.30	3	CULTURA DELL'ACQUA (teoria): Le attività motorie: schemi motori terrestri e acquatici, maturazione, sviluppo e apprendimento	Longo P.
Sab	11.10	15.00	3	CULTURA DELL'ACQUA (teoria): L'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura e comportamento dell'istruttore Teoria del movimento: i fattori della prestazione, capacità coordinative, condizionali, senso percettive (l'analizzatore motorio), le fasi sensibili.	Longo P.
Ven	17.10	19.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO (teoria): Aspetti organizzativi Organizzazione didattica e piani di lavoro,	Francescon
Dom	19.10	09.00	4	GINNASTICA (teoria+palestra): Ginnastica educativa e pre-natatoria (2 ore pratica in palestra).	Verzi M.
Ven	24.10	19.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO (teoria): Responsabilità dell'istruttore, elementi di primo intervento, percezione delle dimostrazioni.	Francescon
Sab	25.10	14.00	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO (teoria): Clima psicologico, impostazione disciplinare	Francescon
Sab	25.10	16.00	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria): Elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamentari	Francescon
Dom	26.10	09.00	4	IL CORPO UMANO (medico, biologo, o laureato in Scienza motorie) (teoria): Conoscenza del corpo umano: apparati locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio, sviluppo e fasi sensibili, tutela sanitaria.	Brossa A.
Sab	08.11	14.00	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria): Ambientamento e acquaticità	Scotton N.
Sab	08.11	14.30	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria): Insegnamento/apprendimento in acqua bassa e alta, galleggiamenti e spostamenti, scivolamenti, postura e propulsione.	Scotton N.
Dom	09.11	09.00	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria): Locomozione in acqua e diversificazioni didattiche.	Scotton N.
Dom	09.11	11.00	2	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (acqua): Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Scotton N.
Sab	15.11	14.00	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria): Stile Libero e Dorso, utilizzo sussidi didattici.	Borga M.
Sab	15.11	16.00	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria): Rana e Delfino, utilizzo sussidi didattici.	Borga M.
Dom	16.11	09.00	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (acqua): Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Borga M.
Sab	22.11	14.00	2	ATTIVITA' SPECIALI (teoria): gestanti e neonatale.	Longo P.
Sab	22.11	16.00	2	ATTIVITA' SPECIALI (teoria): disabili, prescolare, 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> età.	Longo P.
Ven	28.11	19.30	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO (teoria): Livelli tecnici della SNF, sicurezza in piscina.	Borga M.
Sab	29.11	14.00	2	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO (teoria): Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo, costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva.	Picchio E.
Sab	29.11	16.00	2	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO (teoria): Insegnamento e apprendimento: programmazione, definizione degli obiettivi, analisi della situazione di partenza, scelta dei mezzi e metodi, valutazione.	Picchio E.
Dom	30.11	09.00	2	GINNASTICA IN ACQUA (teoria): Esercizi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua. Struttura di una lezione base di ginnastica in acqua utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.	Ginanni F.
Dom	30.11	11.00	2	GINNASTICA IN ACQUA (acqua): Pratica di esercizi in acqua bassa e alta.	Ginanni F.
Ven	05.12	19.30	2	LEZIONE RIEPILOGO (teoria): Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso.	Francescon
			50	TIROCCINIO DIDATTICO: Da effettuarsi presso le SNF: il periodo di tirocinio verrà svolto dal candidato nel periodo di formazione didattica e sarà certificato dal tecnico responsabile della Scuola Nuoto Federale. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate nel corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua.	
Ven	05.12	18.00		Revisione pratica	
Gio	11.12	19.30		Esame scritto	
Sab	13.12	14.30		Esame Orale	